

Kennen Sie schon „Gesundheit Aktiv“, das Magazin des gleichnamigen Patientenverbands?

Der Gesundheit aktiv e. V. hat seinen Sitz in Berlin und engagiert sich für eine ganzheitliche Medizin in einem solidarischen Gesundheitswesen.

In dem aktuellen Magazin vom Herbst 2018 finden Sie einen sehr interessanten Artikel zum Thema:

„U-Health: Gesundheit selber gestalten, dem neuen Konzept zum Gesundwerden und -bleiben“.

Seit einem Jahr arbeitet der Verband daran, „Menschen mit chronifizierten Erkrankungen dabei zu unterstützen, ihre Gesundheit selber zu gestalten“, so in dem Artikel. Es gehe darum, die Quellen für die eigene Gesundheit zu erkennen und freizulegen.

Das „U“ beschreibe eine Bewegung von einem Punkt A zu einem Punkt B über einen Umweg, um so zu tieferen, bis in die spirituelle Dimension hineinreichenden Quellen des

Handelns zu gelangen und sich damit für die Zukunft zu öffnen. Mit U-Health können Menschen ihre Potentiale erkunden, Altes loslassen und so ihre ganz persönliche Gesundheit langfristig gestalten.

Die ‚Theorie U‘ geht auf C. Otto Scharmer in seinem gleichnamigen Buch: „Theorie U - Von der Zukunft her führen - Persencing als soziale Technik“, erschienen in 4. Aufl. 2015 im Carl-Auer Verlag.

Interessiert?

Auf der Website von „Gesundheit aktiv“ gelangen Sie zur aktuellen Ausgabe des Magazins vom Herbst 2018 und dort auf S. 30/31 zu dem Artikel.